



# **QUBO** FLUID

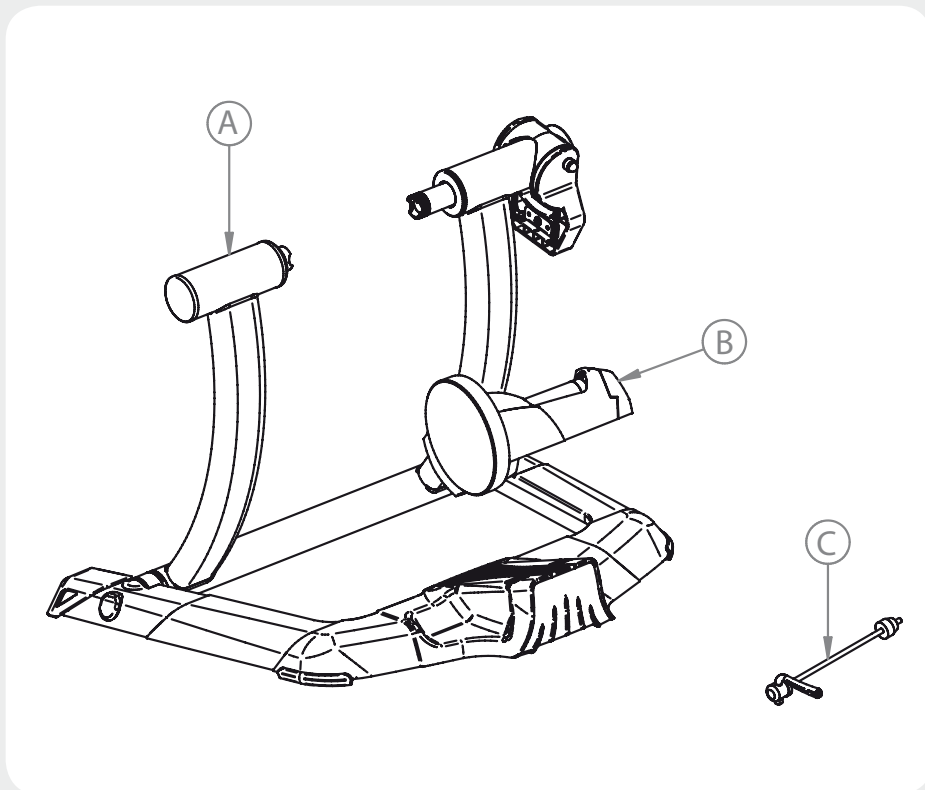
NÁVOD NA MONTÁŽ RÁMU

CZ

**PAUL LANGE OSTRAVA**  
PAUL LANGE GROUP  
**BIKE PARTS SPECIALIST**

**ELITE**

Děkujeme, že jste zvolili trenažér ELITE.



## ÚVOD

Prosím, zkontrolujte si, že jsou v balení následující komponenty:

- A- Qubo rám - 1ks
- B- Jednotka - 1 ks
- C- Rychloupínák - 1 ks
- D- Šrouby - 2 ks
- E- Vyvažovací nožičky - 10 ks



**UPOZORNĚNÍ**



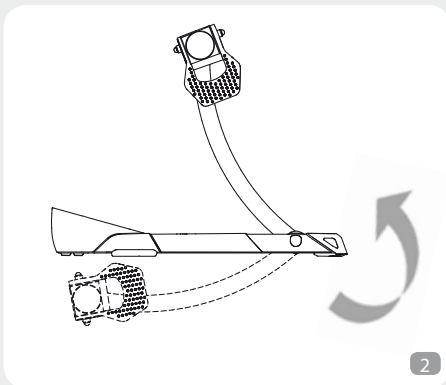
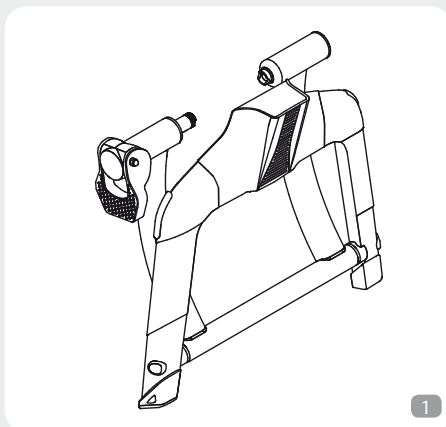
Jednotka odporu se může lišit v závislosti na typu trenažéru.

**PAUL LANGE OSTRAVA**  
PAUL LANGE GROUP  
**BIKE PARTS SPECIALIST**

**ELITE**

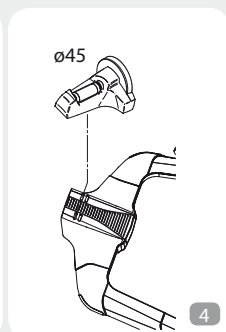
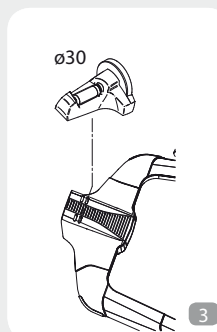
## MONTÁŽ JEDNOTKY

- Rozložte rám (A) z jeho složené pozice (Obr. 1) a položte ho na rovný povrch (Obr. 2).

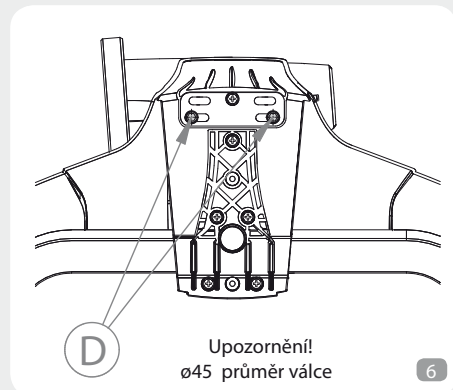
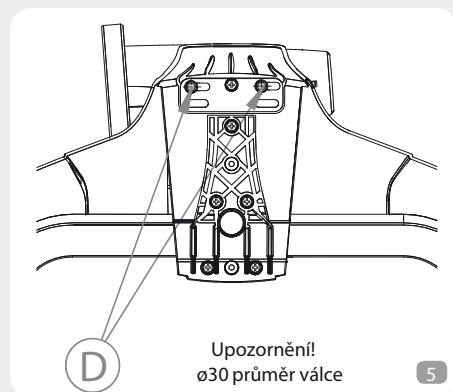


- Na spodní části jsou 2 páry děr, které se používají v závislosti na průměru válce:

- 1) Použijte přední pár děr, pokud je průměr válce 30 mm (Obr. 3)
- 2) Použijte zadní pár děr, pokud je průměr válce 45 mm (Obr. 4)

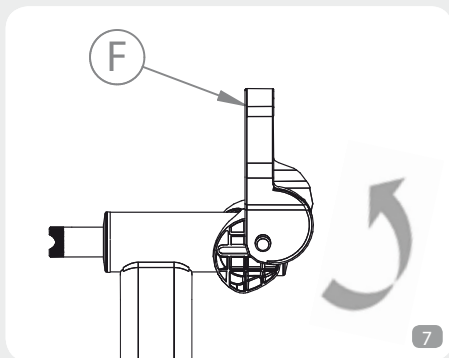


- Utáhněte šrouby M6 (D) (Obr. 5 a Obr. 6) s použitím správných děr podle průměru válce.

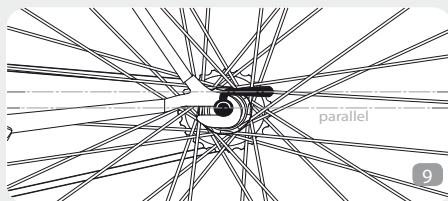
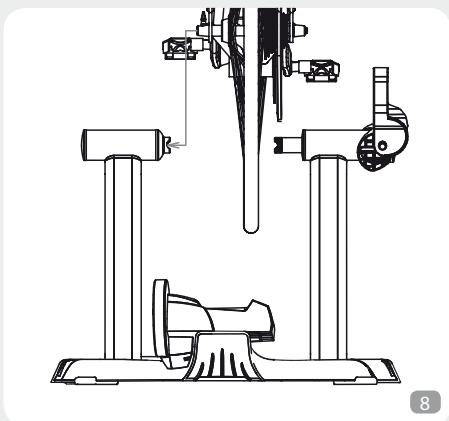


## UCHYCENÍ KOLA

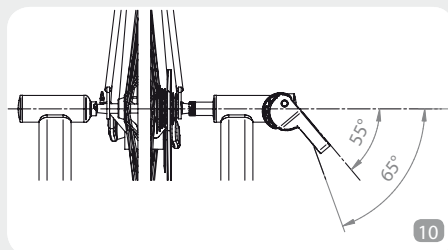
- Ujistěte se, že rychloupínák na zadním kole je pořádně utažený
- Otočte páčku (F) do pozice otevřený „open“ (Obr. 7)



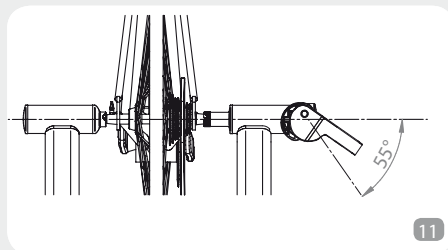
- Vložte kolo do stojanu tak, že vložíte levý konec zadního rychloupínáku do levého úchytu (Obr.8). Pro bezpečnější zaklapnutí kola na stojan, se ujistěte, že páčka rychloupínáku není v horizontální poloze (Obr. 9).

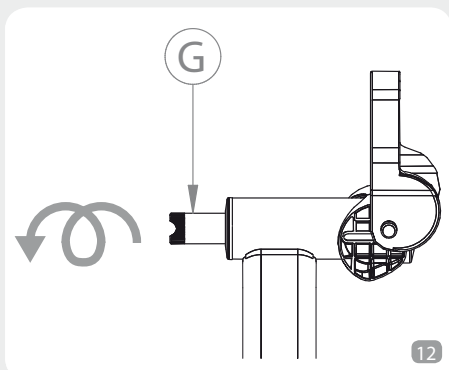


- Zavřete páčku (F) a ujistěte se, že se úchyt v rozmezí úhlů 55° – 65° začne svírat.



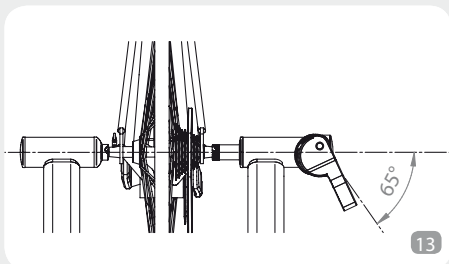
- Pokud páčka začne svírat rychloupínák (F) dříve, než je potřebné rozpětí (Obr. 11), je potřeba úchyt kola otočit doleva (g) (Ob r. 1 2), aby páčka začala svírat (F) úchyt v potřebném rozmezí (mezi 55° a 65°) (Obr. 10).



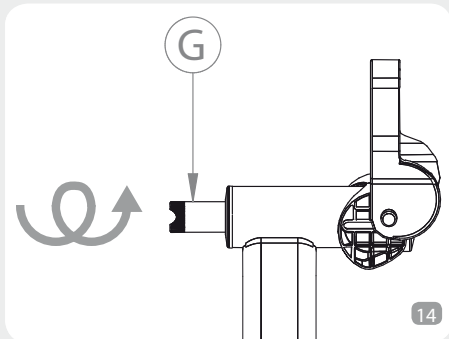


12

- Pokud páčka začne svírat rychloupínák až za vymezeným rozpětím (Obr. 13), trochu povolte levý úchyt kola (G) (Obr. 14), aby páčka svírala v potřebném rozmezí (mezi 55° a 65°). (Obr. 10).

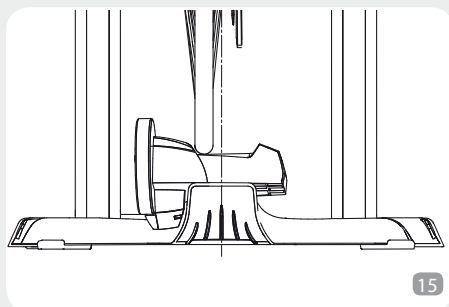


13

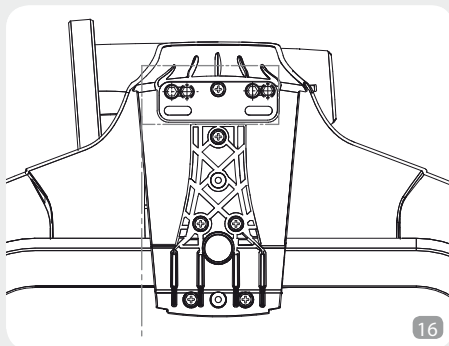


14

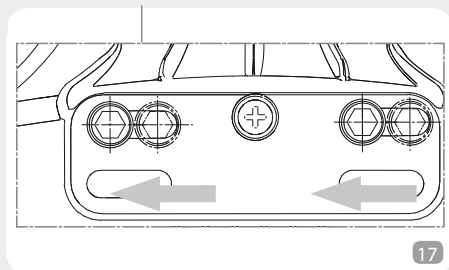
- Pokud je kolo položeno mimo střed válce (Obr. 15), uvolněte odporovou jednotku (B) příslušnými šrouby (D) a posuňte jednotku doleva nebo doprava podle potřeby. Poté dotáhněte (obr.16, obr.17 a obr.18).



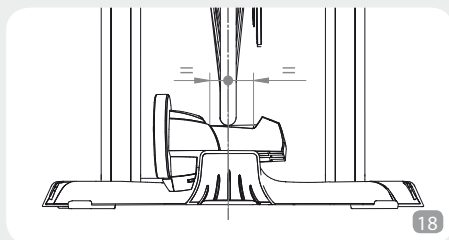
15



16



17

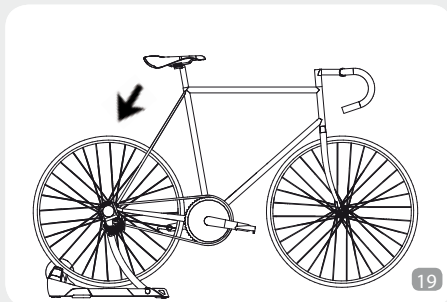


18

**PAUL LANGE OSTRAVA**  
PAUL LANGE GROUP  
**BIKE PARTS SPECIALIST**

**ELITE**

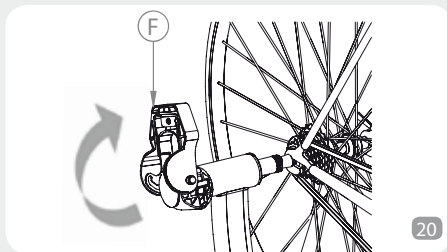
- Přitlačte kolo k odporové jednotce, dokud se zadní kolo nedotkne válce (Obr. 19).



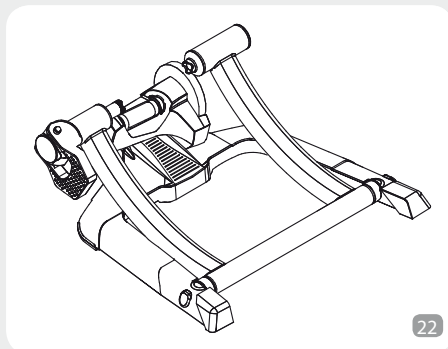
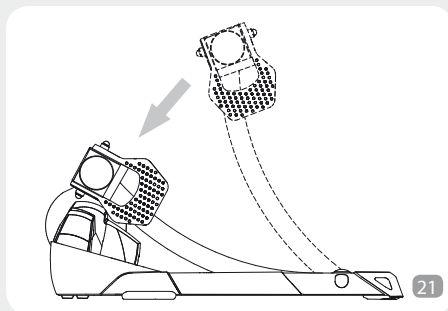
- Zkontrolujte stabilitu kola tím, že zahýbete horizontální trubkou rámu a sedlem. Pokud se vám kolo stále nezdá stabilní, ujistěte se, že rychloupínám a páčka jsou ve správné pozici, že páčka je zavřená (F) - "closed" a upínací systém byl správně nastavený.

## ODEPÍNÁNÍ KOLA

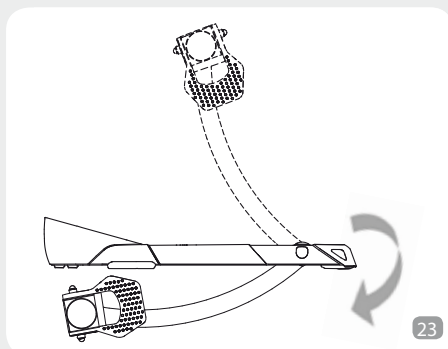
- Přidržte kolo jednou rukou a tou druhou otevřete páčku (F) otočením do pozice otevřený "open" (Obr. 20). Odstraňte kolo.

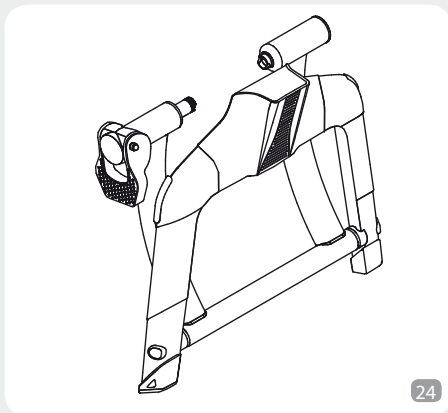


- Při přenášení nebo skladování je vhodné zavírat stojan trenažéru. (Obr.21 a Obr.22).



- Pokud chcete zmenšit prostor zabraný trenažérem, odstraňte jednotku (B) z rámu (A) a uložte ho zpět do jeho originálního balení, složte rám tak, jak je na obrázku (Obr. 23 a Obr. 24).

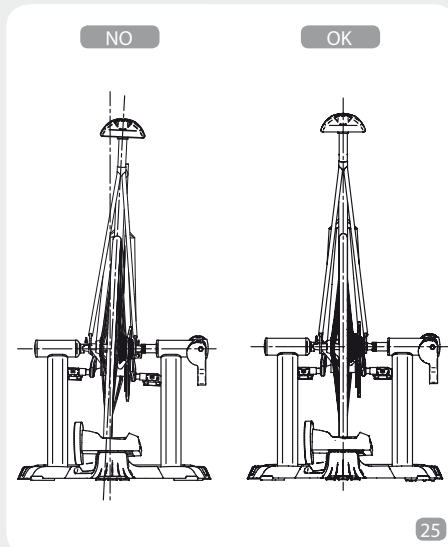




24

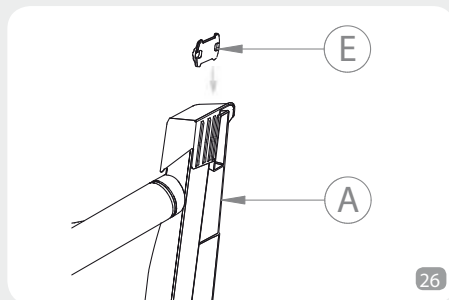
## MONTÁŽ VYROVNÁVACÍCH NOŽIČEK

- Rám QUBO (A) je vybaven vyrovnávacími nožičkami (E) kvůli kompenzaci případných nerovností na podložce, aby mělo kolo perfektní stabilitu. (Obr. 25).

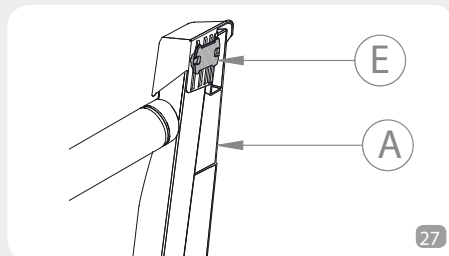


25

- Vyrovnávací nožičky (E) se můžou upevnit pod přední nohy (Obr. 26 a Obr. 27).

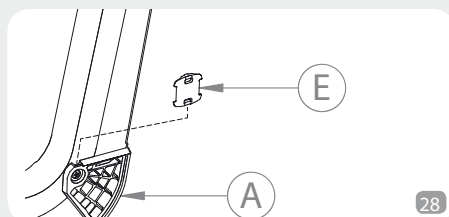


26

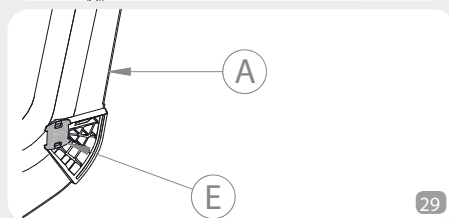


27

- Vyrovnávací nožičky (E) se můžou upevnit pod zadní nohy (Obr. 28 a Obr. 29).



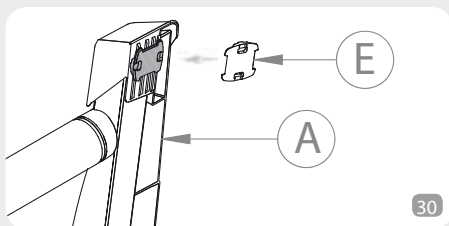
28



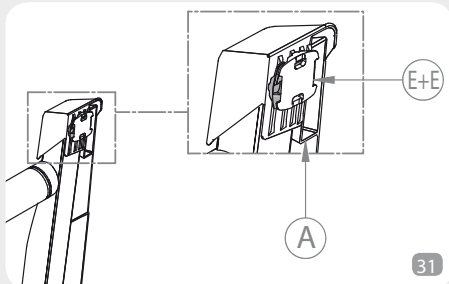
29

- V případě, že jedna vyrovnávací nožička nestačí, (E) je možné přidat další nožičku k té, která je už namontovaná. (Obr. 30, Obr. 31, Obr. 32 a Obr. 33).

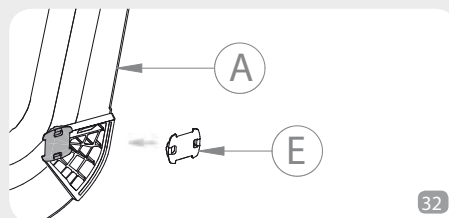
**Upozornění:** směrování nožičky (E) je pootočené o 90° oproti pozici té předcházející.



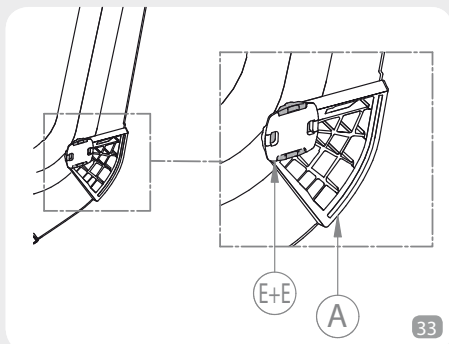
30



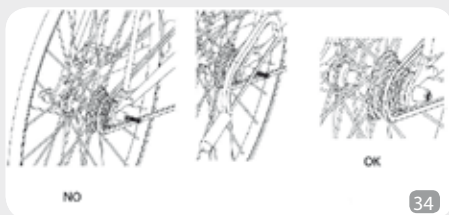
31



32



33



34

## UPOZORNĚNÍ

- Zabraňte přístupu lidí, dětí a zvířat k válci v průběhu používání, protože by mohlo dojít k poškození pohyblivých a rotujících částí a nebo kola v případě kontaktu.

- Před začátkem tréninku, postavte treňažer na suché místo, mimo potenciálně nebezpečných objektů (nábytek, stoly, židle...), abyste předešli riziku nepředvídaného nebo náhodného kontaktu s nimi.

- Stojan je navržen pro používání jen jednou osobou.

- Zkontrolujte stabilitu a bezpečnost kola před každým použitím.

- Pokud není rychloupínák kola kompatibilní se stojanem, použijte ten, který je přibalený k treňažeru (C).

- V balení nejsou žádné individuálně použitelné komponenty.

- Vzhledem k tomu, že nožičky jsou vyrobené z měkkého protiskuzového materiálu, můžete v průběhu používání zanechat stopy na podlaze.

## UŽITEČNÉ RADY

- Pro menší opotřebení a přilnavost pláště na válce se doporučuje používat pláště se šířkou 23mm.

- Doporučený tlak v zadním kole je :

- 7 - 8 atmosfér - pro silniční

- 3,5 - 4 atmosféry pro MTB pláště.

- Případně dbejte na tlak doporučený výrobcem pláště.

- Pro tišší chod, lepší přilnavost pláště a menší vibrace, použijte hladké pláště.

- Před použitím očistěte plášť alkoholem nebo vodou.

- Pokud kolík rychloupínáku přesahuje o více než 3 mm přes šroub, je potřeba tuto část zkrátit (Obr. 34).



**PAUL LANGE OSTRAVA**  
PAUL LANGE GROUP  
**BIKE PARTS SPECIALIST**

PAUL LANGE - OSTRAVA, s.r.o., Sabinova 713/2, 721 00  
Tel.: 596 634 609, e-mail: bikeparts@paul-lange.cz

**[www.paul-lange.cz](http://www.paul-lange.cz)**

**ELITE**

ELITE srl - 35014 Fontaniva (PD) - ITALY - Fax +39 049 594 0064  
e-mail: [contatto@elite-it.com](mailto:contatto@elite-it.com)

**[elite-it.com](http://elite-it.com)**